

全グループ定期健康診断結果

重点取り組み課題	設定KPI	推移				
			2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
生活習慣病予防対策	適正体重維持率	男性	61.7%	64.1%	64.5%	65.0%目標
		女性	67.7%	63.0%	67.8%	68.2%目標
	血圧	男女合計	82.4%	84.0%	80.4%	84.0%目標
	肝機能	男女合計	74.2%	77.1%	77.7%	78.0%目標
	脂質	男女合計	50.4%	54.9%	55.3%	55.7%目標
	血糖	男女合計	79.6%	84.7%	82.3%	84.2%目標

- 適正体重維持率：BMI18.5～25 未満
- 脂質：中性脂肪 150mg/dl 未満、かつ LDL コレステロール 120mg/dl 未満、  
かつ HDL コレステロール 40mg/dl 以上
- 血圧：収縮期 130mmHg 未満、かつ拡張期 85mmHg 未満
- 血糖：空腹時血糖値 100mg/dl 未満
- 肝機能：AST31 未満、かつ ALT31 未満、かつ  $\gamma$ -GT51 未満