

健康経営優良法人3社における取り組み状況※1

	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年 (目標値含む)
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%目標
ストレスチェック受検率	90.0%	97.5%	94.1%	87.4%	82.6%
高ストレス者率	18.3%	15.7%	17.1%	17.1%	17.8%
禁煙率	78.0%	79.7%	82.6%	88.1%	83.8%
特定保健指導実施率※2	80.0%	63.6%	70.0%	26.0%	40.0%目標
Eラーニング(全3回)※3	73.0%	92.0%	84.9%	88.3%	68.7%
ワークエンゲージメント※4	—	2.56点	2.53点	2.55点	2.50点
アブセンティーズム※5	5.51%	3.5%	2.1%	3.2%	2.5%目標
プレゼンティーズム※6	74.1%	70.8%	68.9%	75.0%	74.9%

※1 株式会社エスプール・株式会社エスプールリンク・株式会社エスプールブルードットグリーン集計結果

※2 2019年度より協会けんぽと連携し、社内で特定保健指導を実施しています。

※3 従業員のヘルスリテラシー向上、行動変容を促すため、睡眠・運動、女性の健康、メンタルヘルス、感染症等のEラーニングを年3回実施しています。

※4 仕事に対するポジティブで充実した心理状態を表す指標。新職業性ストレス簡易調査票 短縮版(80項目)に準拠。

※5 過去1年間のメンタル病欠・休職者の割合(%)

※6 病気やけががない時に発揮できる仕事の出来を100%として、過去4週間の自身の仕事を評価。

※ワークエンゲージメント・アブセンティーズム・プレゼンティーズムの回答状況は以下の通り

2023年 測定人数/回答率：※4 288人/97.5%、※5 453人/ 100%、※6 283人/95.9%

2024年 測定人数/回答率：※4 345人/93.8%、※5 478人/ 100%、※6 350人/94.0 %

2025年 測定人数/回答率：※4 320人/87.0%、※5 525人/ 100%、※6 321人/87.4%

2026年 測定人数/回答率：※4 332人/82.6%、※6 332人/82.6%